

# なにわ つどいcafé



今月も、皆様と集い会い“ほっこり”できればと思います。  
困りごと等の相談も大歓迎です！  
どなたでもお越しいただけます！お気軽にお立ちより下さい！

## 認知症カフェはこんな所です

様々な方が誰でも自由に集える場  
お悩みなど気軽に話せる場  
孤独・孤立を防げる場  
認知症について学び・予防できる場  
皆が互いに寄り添え・交流できる場

地域の方々の居場所です



介護でお悩みの事はありませんか？  
どんな事でもご相談下さい

専門スタッフがお受けします！

参加費 無料  
申し込み 不要

途中からの参加も可能

隔月(奇数月)第4金曜日 に開催しています

日時: 令和7年1月24日(金) 13時~14時30分

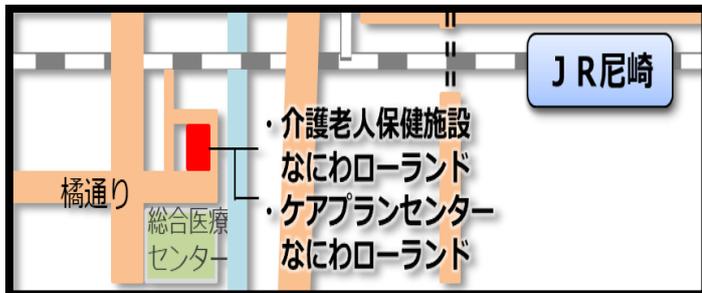
場所: 介護老人保健施設 なにわローランド 4階 家族介護教室

内容: 談話・喫茶、手作業、認知症ミニ講座、体操

2月10日は「ニットの日」



- ・毛糸と紙コップで作る小物入れ
- ・ご自宅でも出来る簡単体操



最寄り停留所 阪神市バス  
上下水道庁舎前  
尼崎総合医療センター正門前

★ お問い合わせ ★  
介護老人保健施設 なにわローランド  
電話 : 06-6481-8010